



PRO Alívio

Terapia por Eletro Estimulação
TENS



Introdução:

Obrigado por adquirir o estimulador PRO Alívio. Neste manual você encontrará informações que lhe ajudará a compreender todas as funções do aparelho PRO Alívio, temos certeza que você ira se surpreender nos primeiros instantes de uso.

O PRO Alívio foi desenvolvido para aliviar dores musculares, estresse, relaxar e eliminar tensões sobre várias áreas do seu corpo.

Com isso, conseguimos ajudar a você e sua família de várias maneiras, como por exemplo:

- *Eliminar dores corporais;*
- *Diminuição dos níveis de estresse;*
- *Melhorar a qualidade do sono;*
- *Redução de dores na articulação;*
- *Ativa a circulação sanguínea.*

O que é dor?

A dor é desagradável, sensitiva e emocional, conforme descreve alguns cientistas. Geralmente esta associada à lesão real ou potencial dos tecidos, sendo vivenciada por quase todos os indivíduos.

A origem da dor pode ser central (Sistema Nervoso Central) ou periférica, esta última ligada aos grandes grupos musculares como abdômen, coxa e lombar.

A neuro estimulação elétrica transcutânea – TENS é a base do PRO Alívio e implica a enviar pequenos impulsos elétricos de baixa tensão a um grupo muscular ou a um nervo específico, proporcionando uma simples, segura e efetiva solução para o problema da dor.

Produto:

O PRO Alívio foi desenvolvido conforme especificações exigidas pela ANVISA, ROHS, CE e INMETRO. Sua construção foi pensada para proporcionar facilidade no uso e segurança ao usuário, sendo ela toda digital. Sua caixa é em plástico ABS anti impacto e antichama e seu sistema inovador de segurança, reconhece quando não esta em contato com a pele e diminui a intensidade automaticamente.

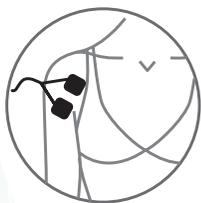
O produto é composto de quatro partes, uma fonte de alimentação, um par de eletrodos autoadesivos de silicone, o manual de utilização e a central de comando.



Baixe o APP para ler o QR Code e aproxime a câmera do seu celular para acessar diretamente a página do produto.

Áreas de Uso:

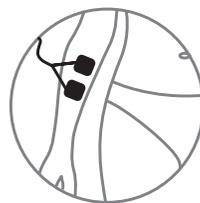
Posições meramente ilustrativas.



OMBRO



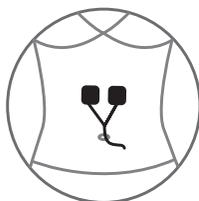
COXA



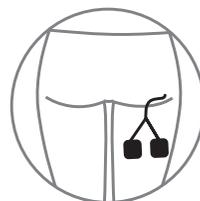
ANTEBRAÇO



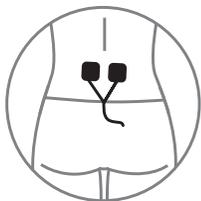
NÁDEGAS



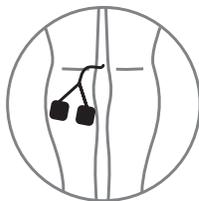
ABDÔMEN



**POSTERIOR
COXA**



LOMBAR



PANTURRILHA

Utilização:

Insira os eletrodos no local da tensão muscular, pegue o eletrodo de silicone e fixe bem. Você pode utilizar elásticos ou fitas adesivas, caso queira ou seja necessário.

Conecte os eletrodos na entrada frontal do aparelho.

Insira a fonte de alimentação atrás do aparelho, no ponto de conexão.

Para ligar o produto é só apertar o botão  , e para desligar é só apertar o botão  .

Intensidade – são 10 níveis, que ficam na parte central do aparelho, descrito por 05 leds, sendo de 01 a 05.

O selecionar o botão  o led piscará informando o primeiro nível, ao pressionar mais uma vez, o mesmo estará aceso constante, informando que está no segundo nível. São 05 níveis de cores AMARELO, LARANJA, VERMELHO, MAGENTA E ROXO. Cada cor compreende dois níveis de intensidade.



- 01 Botão Ligar e aumentar a intensidade
- 02 Alterar o tipo de estímulo
- 03 Diminuir a intensidade de desligar
- 04 Tipos de estímulo
- 05 Níveis de Intensidade



Modos: são 12 níveis de estímulos elétricos, cada um com uma finalidade diferente.



Modo 01: Enrijecimento contínuo do estímulo, em 60hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos.



Modo 02 : Enrijecimento pausado do estímulo, com 60hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos e curtos.



Modo 03: Enrijecimento pausado do estímulo durante 0,5 segundo, com 60hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos e curtos, com alto índice de gordura, tais como abdômen e glúteos.



Modo 04: Enrijecimento contínuo do estímulo, em 30hz, indicado para analgesia dos grupos musculares longos.



Modo 05: Enrijecimento pausado do estímulo, com 30hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos e curtos.



Modo 06: Enrijecimento pausado do estímulo durante 0,5 segundo, com 30hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos e curtos, com alto índice de gordura, tais como abdômen e glúteos.

À partir deste ponto a luz começa a piscar, diferenciando os modos de massagem da primeira sequência.



Modo 07: Enrijecimento contínuo do estímulo, em 15hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos.



Modo 08: Enrijecimento pausado do estímulo, com 15hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos e curtos.



Modo 09: Enrijecimento pausado do estímulo durante 0,5 segundo, com 60hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos e curtos, com alto índice de gordura, tais como abdômen e glúteos.



Modo 10: Enrijecimento contínuo do estímulo, em 06hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos.



Modo 11: Enrijecimento pausado do estímulo, com 06hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos e curtos.



Modo 12: Enrijecimento pausado do estímulo durante 0,5 segundo, com 60hz, indicado para fortalecimento dos grupos musculares longos e curtos, com alto índice de gordura, tais como abdômen e glúteos.

Instruções de Segurança:

Antes de ligar o PRO Alívio, algumas precauções básicas devem ser seguidas:

- Use o aparelho somente para os fins descritos no manual;
- A higienização do aparelho pode ser feito através de álcool 70% líquido, aplicado no pano;
- Nunca aplicar ou espirrar produto de limpeza diretamente no aparelho;
- O produto só funcionará se estiver conectado à pele;
- Os eletrodos de silicone autoadesivos, naturalmente perdem a adesividade e podem ser substituídos quando necessário.

Os eletrodos de silicone, podem ser adquiridos através de nosso site, www.rainoah.com.br ou em qualquer casa médica de sua região.

Esperamos que após ter lido o manual do PRO Alívio, você desfrute de todo o poder do aparelho.

Imagem meramente ilustrativa.



Limpeza do Produto:

- Desligue da tomada antes de limpar.
- Não use pano úmido para a limpeza, apenas seco. Caso o controle esteja engordurado, utilize uma quantidade mínima de álcool em um pano.
- Não utilize produtos de limpeza fortes ou substâncias abrasivas, pois podem danificar a parte externa do aparelho.
- Não passe álcool enquanto o produto estiver quente.
- Caso a unidade fique sem ser usada por um longo período, por favor, limpe e guarde-a em um saco plástico e/ou uma caixa.

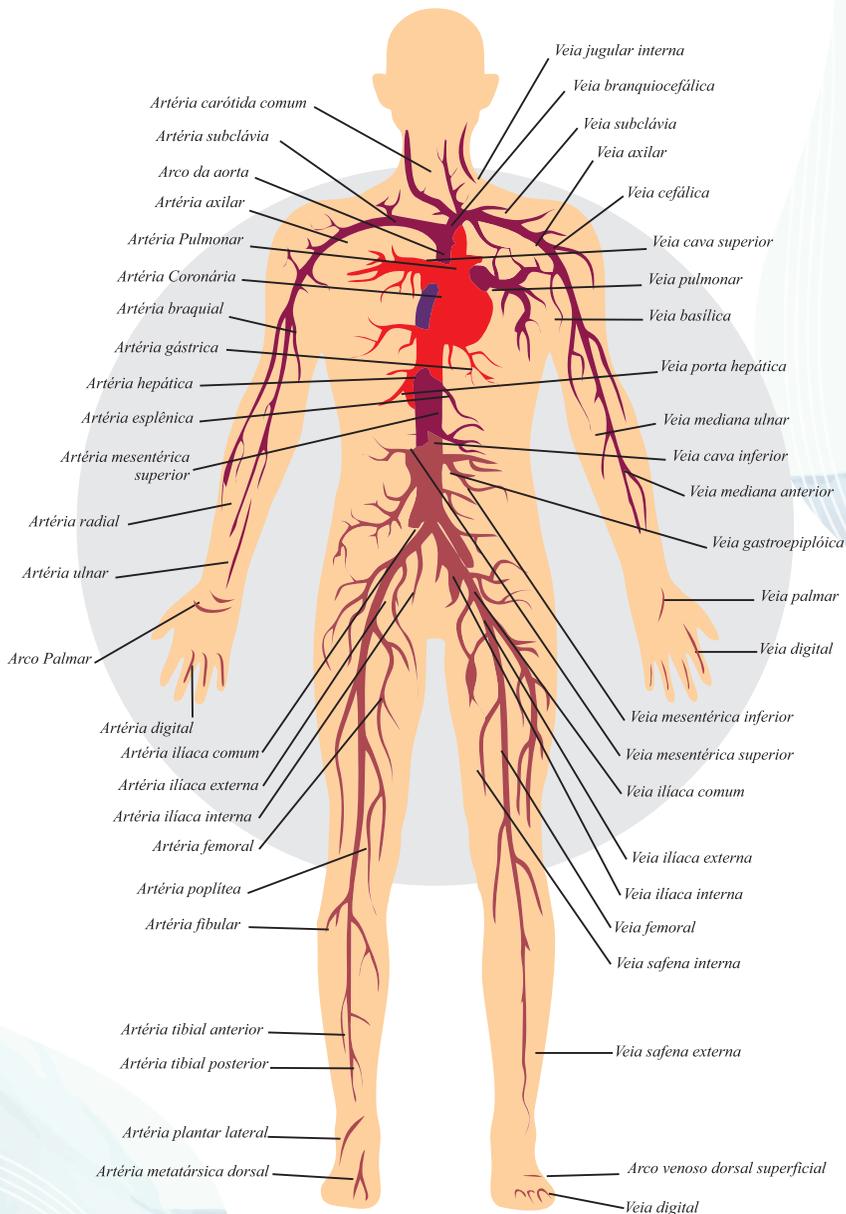
Recomendações:

- Antes de usar o produto, leia atentamente o manual;
- Insira o plug de energia quando a unidade estiver desligada;
- Sempre remova o pino da tomada após o uso;
- Não é aconselhável usar em pessoas com doenças contagiosas;
- É proibido a utilização em banheiros ou locais que estejam molhados;
- Não guarde o aparelho na presença de calor ou inflamável;
- Não pule sobre o aparelho, pois poderá prejudicar seus mecanismos;
- Nunca abra ou viole o tecido do aparelho, caso isso aconteça o produto perde a assistência de fábrica;
- O usuário nunca deve tentar consertar o aparelho. Por favor, entre em contato com o distribuidor;
- Aconselhamos o usuário do aparelho que primeiramente utilize velocidades moderadas, começando cada sessão apenas com poucos minutos. Gradualmente, aumente o tempo, intensidade e vibração de acordo com as suas necessidades.

Cuidados Operacionais:

- A cada utilização deve ser respeitado o tempo de 30 minutos de espera (desligado). Nunca utilize o aparelho por mais de duas horas consecutivas sem intervalos de 30 minutos.

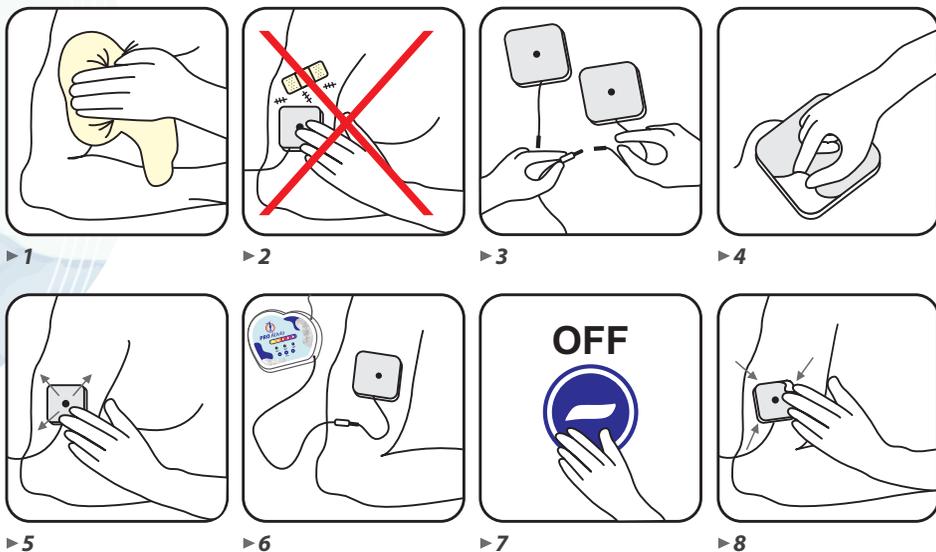
MAPA DO SISTEMA CIRCULATÓRIO



MANUAL DE USO - ELETRODO

Usado em eletroterapia com o objetivo de analgesia, recuperação do tônus e força muscular ou estimular o fluxo sanguíneo.

Como Usar:



- ▶ 1) Aplicar sempre com a pele limpa e sem resíduos de loção.
- ▶ 2) Não aplicar em pele com lesões.
- ▶ 3) Conecte o fio do eletrodo ao aparelho estimulador.
- ▶ 4) Remova a película protetora do eletrodo.
- ▶ 5) Aplique o eletrodo à pele, primeiro o centro depois suavemente as bordas.
- ▶ 6) Conecte o cabo do eletrodo ao equipamento. Ligue o equipamento, ajuste de acordo com as instruções de uso para o tratamento indicado.
- ▶ 7) Após o término da sessão, desligue o aparelho de estimulação.
- ▶ 8) Levante as bordas do eletrodo e o remova da pele.

Instruções para Cuidados e Armazenamento dos Eletrodos:

- Ao utilizar o eletrodo pela primeira vez, retire a película plástica, que de um lado está escrito “ON” e na outra “NO”. Após o uso, recoloque a película protetora no lado interno do eletrodo.
- Certifique-se que colocou a película protetora no lado (ON) na superfície do gel do eletrodo.
- Recoloque os eletrodos na embalagem original.
- Se o eletrodo começar a perder adesão, coloque 1 ou 2 gotas de água na superfície do gel para aumentar a adesão.
- Caso não funcione, substitua por outro eletrodo.

Cuidado: Eletrodo não posicionado firmemente à pele, aumenta as chances de causar queimaduras e outras reações adversas.

Cuidados e Precauções:

- Para evitar perigos e reações adversas, contra-indicações e precauções, leia o manual de uso do equipamento de estimulação.
- Mantenha os eletrodos fora do alcance de crianças.
- Os eletrodos devem ser de uso INDIVIDUAL.
- NÃO remova o eletrodo puxando pelo fio.
- NÃO use eletrodos não compatíveis com o seu aparelho ou incorretamente aplicados. Isso poderá resultar em irritação da pele ou queimaduras.
- Mantenha os eletrodos separados durante o tratamento.
- NÃO aplique os eletrodos em peles lesionadas. Caso ocorra alguma lesão na pele ou queimadura, descontinue o uso imediatamente e contate o profissional de saúde responsável.
- NÃO aplique eletrodos ao redor da cabeça, pescoço ou na posição do coração.
- NÃO use o equipamento quando estiver dirigindo ou operando algum maquinário.
- Os eletrodos são livres de látex.
- Guardar em temperatura ambiente: +5° até +27°.

NOTA: a vida útil do eletrodo varia dependendo das condições da pele, da preparação da pele, do tipo de estimulação, da armazenagem e do clima. Por favor leia as instruções do manual do usuário do aparelho antes do uso.

CERTIFICADO DE GARANTIA

(Intransferível)

Nos termos e condições abaixo, de propriedade do Sr(a) _____

está garantido por 12 meses contra possíveis erros de fabricação.

Condições de Garantia

Apresentando qualquer avaria V.sa. deverá entrar em contato imediato com a empresa para que seu aparelho seja revisado, obedecendo os seguintes critérios:

1. Dentro do período de vigência de garantia, quando a avaria se der por defeito de fabricação, a revisão é gratuita.
2. Nos casos de avaria por descuido ou uso incorreto, será feita a revisão do aparelho avariado mediante o pagamento de uma taxa de 30% (trinta por cento) do preço atual, mesma vigência da presente garantia.
3. Ocorrendo a avaria após a vigência da garantia, V.sa. terá direito a revisão do aparelho mediante o pagamento da taxa tratada no item "2" acima.
4. Em caso de rompimento de lacre a presente garantia se torna sem efeito.

Data: _____ de _____ de _____.

QUANDO NÃO HOUVER ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM SUA CIDADE,
O NOSSO MEIO DE COMUNICAÇÃO E ATENDIMENTO SERÁ
ENCOMENDA NORMAL PELOS CORREIOS.

Baixe o APP para ler o QR Code e aproxime a câmera do seu celular para acessar diretamente a página de registro.



GANHE MAIS 6 MESES DE GARANTIA!

Registrando seu produto em nosso site, você ganha mais 6 meses de garantia. Acesse www.rainoah.com.br e registre o código de seu produto.

 rainoahbemestar

 @rainoahbemestar

